

Viết bởi

Thứ ba, 14 Tháng 7 2009 13:45 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 14 Tháng 7 2009 22:37

Không ít người đã phải đến khám vì đau nhức đầu, viêm chân tóc và nấm da đầu do đội mũ bảo hiểm không hợp vệ sinh.



TS Nguyễn Hữu Sáu, Viện Da liễu Quốc gia cho biết, hiện tại chưa có nghiên cứu nào về ảnh hưởng của đội mũ bảo hiểm gây các bệnh cho tóc và da đầu... Nhưng trong thực tế, có nhiều người, đặc biệt là những người thường xuyên đội mũ bảo hiểm như công nhân công trường, thợ mỏ... bị các bệnh về viêm chân tóc, nấm da đầu cao hơn hẳn. Gần đây số người đến khám các bệnh này cũng tăng cao. Nguyên nhân gây bệnh có nhiều, song nhiều bệnh nhân là do sử dụng mũ bảo hiểm không đúng cách, không vệ sinh mũ và dùng chung nên lây bệnh.

Tuỳ theo tần số thường mà mức độ bệnh biểu hiện khác nhau. Đầu tiên là nấm da đầu, khi bị vì nấm xâm nhập và gây bệnh, các chứng nấm có thể lây từ người này sang người kia. Tần số thường da là đám sần đỏ bong vảy, có viền bờ là các sần nhỏ màu đỏ nổi cao hơn mặt da. Lúc đầu tần số thường nhẹ nhẹ sau to dần và viền bờ lan rộng, kèm theo tóc rụng thành mảng. Nếu bệnh nhân gãi nhiều thì có thể gây nhiễm trùng bội phát và các mụn mủ xuất hiện. Khi gãi các sợi nấm dính ở móng tay có thể làm lan thêm các tần số thường da mới ở thân mình, bàn, mông và làm tần số thường móng. Nếu để lâu không chữa thì nấm có thể ăn hỏng các móng tay, móng chân...

Viết bởi

Thứ ba, 14 Tháng 7 2009 13:45 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 14 Tháng 7 2009 22:37

---

Theo TS Sáu, nấm tóc là do vi khuẩn liên tiếp của proteus hay nấm trichophyton gây ra. Việc dùng mũ mốc o hiếm mốc n xuyên suốt ngày, đặc biệt trời nóng dễ tăng tiết bã nhờn, tăng tình trạng đổ mồ hôi và đây chính là điều kiện cho gàu và nấm da phát triển. Bởi mũ mốc o hiếm mốc n là môi trường lý tưởng cho nấm phát triển bởi lớp vỏ bên trong mũ làm bịt kín, không thoáng khí, gây đổ mồ hôi da đầu, tạo cơ hội cho các loại nấm, vi khuẩn phát triển. Hơn nữa, mũ mốc o hiếm mốc n ít khi được giặt và làm sạch, là môi trường thuận lợi cho nấm mốc phát triển và không khí bên trong nên đặc biệt ẩm ướt. Điều kiện là khi dùng chung, nấm sẽ lây nhiễm sang người khác và gây bệnh.

Để phòng bệnh do nấm mốc o hiếm mốc n, TS Sáu khuyên, tốt nhất đừng dùng mũ mốc o hiếm mốc n khi đầu còn ướt. Khi đi tắm xuyên suốt mũ mốc o hiếm mốc n, sẽ dễ dàng lớp lót bên trong mũ để tóc không tiếp xúc trực tiếp với lớp vỏ bên trong mũ rồi dễ bám bẩn và gây ngứa đầu tóc khô thoáng. Điều này như nấm mốc o hiếm mốc n các bệnh viêm nang lông, vảy nến, á sảng thì việc dùng mũ mốc o hiếm mốc n sẽ làm tăng nguy cơ nhiễm trùng, gây ngứa da đầu thậm chí xuyên nên chú ý vệ sinh mũ sạch sẽ và không nên dùng chung mũ. Khi có biểu hiện bệnh nên đi khám và điều trị sớm, tránh các chứng bệnh đáng tiếc.

Theo Thuý Nga

Khoa Hc & Điều trị