



Khi bụng bạn lớn dần theo sự phát triển của thai nhi thì cũng là lúc cơ thể của bạn sẽ phải chịu áp lực ngày càng tăng. Và sự căng tăng thêm này sẽ khiến bạn đau lưng và cơ đau bụng. Nếu bạn thấy lo lắng thì hãy đi khám bác sĩ để yên tâm hơn.

Để hiểu rõ hơn về vấn đề này, bạn hãy tham khảo những thông tin sau:

Bệnh đau bụng khi mang thai

Đau bụng khi có thai không phải là chứng bệnh lạ. Căn bệnh này vẫn thường xảy ra và không có gì đáng ngại. Nhưng đôi khi vì cơn đau ở vùng bụng hoặc cơ thể vùng bụng có thể là dấu hiệu của điều gì đó nghiêm trọng. Để biết, nếu bạn đang thấy những triệu chứng khác nữa.

Những nguyên nhân gây đau bụng phổ biến

- Khó tiêu hoặc nóng: Đôi khi đau bụng kèm cảm giác buồn nôn
- Bị giãn dây chằng quanh dạ con: Điều này có thể gây ra những cơn co thắt nhẹ nhàng
- Khi căng thẳng: Gây co thắt vùng bụng trong lúc hoặc sau khi đi vệ sinh

Những nguyên nhân gây đau bụng nghiêm trọng hơn

Đôi khi đau bụng có thể là dấu hiệu của chứng bệnh nghiêm trọng, . Nếu bạn thấy xuất hiện bất cứ triệu chứng nào dưới đây thì hãy đi khám bác sĩ ngay lập tức.

- Tiêu chảy hoặc táo bón: Đau bụng đi kèm với các triệu chứng khác.
- Mang thai ngoài dạ con: Cơn đau bụng di chuyển khắp vùng bụng của bạn.
- Sảy thai: Co thắt vùng bụng kèm theo hiện tượng chảy máu âm hộ.
- Sinh non: Trong khoảng tuần thai 20 - 36, đau hay co thắt vùng bụng kèm theo tiêu chảy, đau lưng và co thắt dạ con.

Nói chung, các cơn đau khi có thai là bình thường và không có gì đáng ngại. Nhưng nếu có bất cứ dấu hiệu nào đáng lo ngại thì bạn nên đi khám bác sĩ ngay lập tức.

Cần tham vấn bác sĩ ngay. Ngay cả khi bạn chỉ bị chướng khó tiêu, thì bạn vẫn nên “cẩn tắc vô áy náy” để sau này không phải ân hận.

Theo <http://www.dumexvietnam.com>