

C^hm m^ùo

Gây ra ng^ứt mũi, ch^óy n^hé c mũi, ho, đau đ^óu, s^{át}, s^{át} l^únh, toàn thân khó chịu. Đ^ó d^ó phòng c^hm m^ùo phong hàn cho tr^ẻ trong m^ùa d^{ông}, ph^ói luôn gi^ám cho tr^ẻ, cho tr^ẻ ăn u^{ng} nóng và đ^óy đ^ó ch^ót dinh d^óng. Không đ^ó tr^ẻ ra n^hi l^únh, có gió. Ban đêm đⁱng^ó ph^ói chu y cho tre đⁱt t^{át} va kh^óng n^ăm n^hi có gió lùa.

Viêm mũi

Ban đ^óu tr^ẻ b^é ng^óa mũi, h^ót h^ói t^{óng} tràng ho^ác t^{óng} cái m^{át}, n^héng đ^óu, đau m^{át}i chân tay. S^{át} kho^{áng} 390C. Ban ngày thì n^hém l^úm, ban đêm thì qu^ý khóc b^ét m^{át} ph^ói b^é luôn trên tay. N^héu l^ú tr^ẻ m^{át}i sinh, mũi d^ób^é t^{óng} do l^ú mũi r^{át} nh^é, trong khi đó tr^ẻ l^úi ch^óa có thói quen th^óng mi^{óng} n^héng r^{át} d^ób^é kh^ó th^ó, tr^ẻ qu^ý khóc, có hi^{ến} t^{óng} co kéo l^ú th^óng l^úc và th^óng đòn. Hai h^óc mũi tr^ẻ sung huy^{ết} đ^ó và l^ú đ^{óng} nhi^{ều} d^óch.



Tr^ẻ th^óng m^{át}c b^énh hô m^{át}: Gettyimages

Viêm V.A

Thường xảy ra ở trẻ từ 6-7 tháng đến 4 tuổi thường cũng có khi gặp ở trẻ lòn hòn. Trẻ bị sốt 38-39oC, cũng có thể sốt cao hòn, chảy mũi, lúc đờu chảy mũi trong, loãng, nhòng ngày sau thường chảy mũi nhòny, mờ. Trẻ cũng bị ngạt mũi, đờu hòn này đặc biệt rõ hòn khi trẻ ngủ.

Không những trẻ còn bú mồé, đờu hòn ngạt mũi còn thấy khi trẻ muón bú mồé nhòng ngực vú thì không thể đặc cùn nên trẻ lòn i phòi nhò vú mồé ra đờu thò và tòt nhiên là trẻ sốt khóc. Bệnh thường kèm theo ho, nôn có bién chòng viêm phòi quén, ho sốt nên trẻ mệt tròn hòn.

Ngoài ra có thể thấy trẻ mệt mài, bién ăn, quén khóc, hòi i thò hôi.

Tùy mức độ bệnh mà bác sĩ ra chỉ định nhò: đờu trẻ bằng thuốc hòn sốt nòn u trẻ sốt cao trên 38oC, các thuốc làm loãng đờm giảm ho, các thuốc nhò mũi. Ngoài ra, việc làm sạch mũi thường xuyên là rất quan trọng. Dùng kháng sinh phòi do thấy thuốc chỉ định trong nhòng trẻ tròn hòn nòn, có bién chòng hoặc để dàu bién chòng.

Viêm amidan

Trẻ bị viêm amidan cấp sốt cao từ 39-40oC, đau hòn, khó nuốt, chảy nước miếng nhiều, mệt mài, bién ăn, bién chòng. Viêm amidan rất dễ gây bién chòng nòn u không đặc cùn đờu tròn đúng.

Viêm hòn ng cấp

Là bệnh thường xảy ra vào mùa đông, gặp cấp tính lòn và tròn em. Triệu chứng đầu tiên là đau hòn khi nuốt, kèm theo sốt, khàn tiếng. Nguyên nhân gây bệnh là loài vi khuẩn liên cầu tan máu beta nhóm A. Bệnh có thể gây đau khòp, bién chòng đòn đòn bệnh thời tiết ở trẻ em.

Viêm phòi quén

Có th^ox^y ra b^ot c^o l^oa tu^oi n^oo, th^ong sau khi thay đ^oi th^oi ti^ot, ho^oc b^o viêm h^ong, viêm m^ui... Nhi^u tr^ong h^op tr^o ch^o s^om^ui trong, ho^o nh^ov^ai c^{ai}, v^on ch^oi v^a ăn u^ong bình th^ong.

N^ou tình tr^ong này kéo dài, kh^ong đ^oi u tr^o đúng, tr^od^od^on d^on bi^on ch^ong b^oi nhi^um vi trùng g^oy viêm ph^o qu^on ph^oi r^ot nguy hi^om.

B^onh suy^on (hen ph^o qu^on)

Th^ong g^op tr^o có c^od^oa d^ong nh^o có b^onh ch^{am}, n^oi m^o day, ng^oa...

Khó th^o là bi^ou hi^on đ^oi n^ohình, kh^oth^o khi th^o kéo dài làm ph^op ph^ong c^{an}h m^ui, g^oy co kéo h^om c^o, ti^ong th^o kh^o kh^e, m^oi t^{im}, v^om^ot s^oh^{ai}.

Nhi^u tr^ong h^op kh^o th^o c^op t^{inh} c^on x^o tr^o c^op c^ou k^op th^oi.

S^ot xu^ot huy^ot

B^onh do mu^oi truy^on, có th^ox^y t^o hi^on quanh n^oam, nh^ong p^hát tri^on m^onh v^ao m^ua m^oa, kh^ong kh^oim th^op.

B^onh hay g^op tr^o em, đ^oc bi^ot l^oa d^ong 10 tu^oi. Bi^ou hi^on c^oa b^onh l^oa s^ot cao đ^ot ng^ot v^a li^{en} t^oc (39-400C) trong v^ong 1-6 ng^oay, có th^ox^y t^o hi^on d^ou xu^ot huy^ot d^ong da m^oc th^ong đ^oam r^oi rác, có th^ox^y t^o huy^ot v^a ni^{em} m^oc mi^ong...

Đ^o phòng tránh các b^onh trong m^ua l^onh cho tr^o, các b^oc cha m^oc c^on ch^{am} s^oc tr^o chu đ^{ao} h^on, tránh nhi^um l^onh, gi^o m^om v^a đ^oc bi^ot l^oa gió l^onh khi chi^ou v^o.

C\u00e1n v\u00ec sinh ăn uống và răng miệng cho tr\u00e1 th\u00f3i ng xuyên đ\u00f3 tránh nhiễm trùng. H\u00f3n n\u00e0a, thói quen ngo\u00e1y mũi và b\u00fa tay c\u00f3 a tr\u00e1 c\u00e1n d\u00f3i c kh\u00e1c ph\u00f2 c tri\u00e1t đ\u00f3.

Theo dõi và th\u00f3i c\u00f3 h\u00f3n theo đúng ch\u00f3 d\u00f3i nh c\u00f3 a b\u00e1c s\u00f9 tránh đ\u00f3 nh\u00f3ng bi\u00e1n ch\u00f3ng kh\u00f4ng đ\u00e1ng có x\u00e1y ra

BS. Nguy\u00e1n Ng\u00e1c Lan