

Da của trẻ rất mong manh, chính vì vậy khi thời tiết nắng nóng trẻ dễ mắc các bệnh như: rôm sảy, hăm kẽ, mụn nước, bóng nước, chàm... nắng hè, da trẻ dễ bị tổn thương bởi các vi khuẩn gây bệnh (củ khuẩn) gây chốc, nhọt, u mủ m lây, thủy đậu...

Các loại bệnh về da của bé

Có những loại bệnh thường gặp về da của bé, tuy nhiên những bệnh này không cần phải quá lo lắng vì chúng thường sẽ tự biến mất mà không cần các bà mẹ phải can thiệp gì cả. Ví dụ như trẻ sơ sinh thường có những nốt màu tím, có những u mủ ch, nốt kê... Khi trẻ lớn hơn một chút, trẻ dễ gặp những nốt và u nốt này sẽ “lặn” mất. Những bệnh lác sảy thường gặp ở các bé từ 3 tháng tuổi, lác sảy tuy hay tái đi tái lại nhưng nếu trẻ khoảng 2 tuổi thì bệnh dứt hẳn biến mất như chưa hề tồn tại làm phiền lòng các bà mẹ.



Nên tắm bé thường xuyên hơn.

Ngoài ra, rôm sảy là loại bệnh về da rất phổ biến, nhất là ở những nơi nắng nóng. Bệnh sẽ nặng vào mùa hè vì trời rất nóng, các tuyến mồ hôi bị chèn ép bị kín lại làm mồ hôi không thoát ra được. Trẻ thường bị rôm sảy ở lưng, gây ngứa ngáy, quấy khóc. Vì rôm sảy, các bà mẹ nên tắm cho bé hàng ngày bằng nước sạch, ấm từ 35 – 37°C, chỉ dùng xà phòng dành cho em bé (chứa các loại vitamin, các acid amin, các muối khoáng và các nguyên tố vi lượng, dùng để ngăn ngừa các vi khuẩn gây bệnh, bề mặt da không bị nhiễm trùng), không dùng xà phòng thường để làm khô da bé. Khi mùa hè đã đến, làn da của bé cần phải phát triển một cách hoàn chỉnh nên cần phải chăm sóc và để tác động tốt với các chất bôi trơn trên da, vừa phải phù hợp với sinh lý tự nhiên của da bé và không gây kích ứng da.

Ngoài những loại bệnh về da không mấy lo ngại, thông thường các bé rất dễ bị mẩn. Rồi do tăng tiết mồ hôi ở môi trường nắng nóng, ấm, do sốt, bé bị ban hồng kê.

Một bệnh khác về da các bé cũng thường gặp là ban kê do các vùng bài tiết mồ hôi bên trong bị bí kín. Bệnh gây ra mụn nhọt ở cổ, vùng trán, thân trên, vùng bẹn gây ngứa và khó chịu. Bệnh chủ yếu cũng rất thường gặp, đây là bệnh nhiễm trùng da do liên cầu trùng. Bé cũng dễ bị bệnh như là tình trạng viêm toàn thân nang lông và tế bào xung quanh do tụ cầu, bệnh này có thể gây sốt, viêm hạch cổ, nhiễm trùng huyết. Bệnh u mủ mủ là loại nhiễm trùng do virus, rất dễ lây lan. Ngoài ra, còn những bệnh thông thường khác do thiếu vitamin sinh như: lang ben, ghẻ, có chí trên da, hăm kẽ, viêm da do tã lót... cũng hành hạ các bé, làm các bé khó chịu, quấy khóc và dần dần bỏ ăn, ảnh hưởng đến sức khỏe.

Cách chăm sóc da cho bé trong mùa nóng

- Luôn giúp bé khô mồ hôi. Mùa nắng nóng trẻ dễ đổ mồ hôi. Do vậy, bố mẹ nên chú ý chú ý lau khô các loại khăn bông với mềm để giúp bé thoát mồ hôi.

Lưu ý: không nên dùng quạt máy để giúp bé làm mát. Nó có thể khiến bé khô da và mất nước.

- Nên tắm cho bé thường xuyên hơn so với mùa lạnh. Tuy nhiên không nên tắm quá nhiều lần.

Lưu ý: nên tắm nước ấm cho trẻ hoặc chú ý tắm nước với các loại dầu và kem dưỡng dành riêng cho bé. Tuy nhiên không tắm nước lạnh cho bé. Và sau khi tắm phải lau khô bé thật nhanh và thật kỹ.

- Dùng các loại kem phòng dành cho trẻ em để bôi lên da cho bé. Bên cạnh kem chống nắng, mùa này cũng cần chú ý hơn đến các loại kem phòng ngừa da cho bé.

- Do mùa nắng nóng cũng là mùa sinh sôi của các loại côn trùng, hãy tham vấn bác sĩ nhi khoa về các loại kem chống côn trùng cho bé của bạn.

- Chọn quần áo phù hợp mùa nóng cho trẻ. Hãy cho bé mặc các loại quần áo với bông nhẹ thoáng và sáng màu. Nên thay quần áo thường xuyên cho bé nhất là những khi trời nóng. Vì

quần áo nhíp mỏng hôi cũng sẽ khiến trẻ dễ bị các bệnh ngoài da do hâm hóc nồm.

- Thường xuyên kiểm tra da của bé và đưa bé đi khám sức khỏe định kỳ. Luôn theo dõi các triệu chứng và kiểm tra da của bé thường xuyên. Đang xem thông tin bất cứ đâu hãy nhớ nào.

- Nên đưa trẻ đi khám sức khỏe định kỳ đều đặn.

BS. NGUYỄN LAN