

TPO - Các chuyên gia cõa trñng Imperial College London (Anh) đã đa ra kñt luñn, âm nhõc giúp cõi thiñn các vñn đñ vñ thñ lõc ñ bñnh nhñn đñt quõ. ng Imperial College London (Anh) đã đa ra kñt luñn, âm nhõc giúp cõi thiñn các vñn đñ vñ thñ lõc ñ bñnh nhñn đñt quõ.



Hñ đã theo dõi 3 bñnh nhñn đñt quõ có thñ lõc kém. Ngõi bñ tñn thñng ñ mñt trái là do đñt quõ tác đñng lên bán cõu nñao phñi và ngõi cõi.

Đñu tiên, hñ đñng cõnghe nhõc cõa Kenny Rogers, Frank Sinatra, cõa ca sĩ nhõc hip-hop Rakim và mñt vài ban nhõc khñc nhñ Sonic Youth, Ramones, và Flying Burrito Brothers. Sau đó các chuyên gia hñi hñ vñ cõm nhõn đñi vñi mñi đñon nhõc.

Tiõp theo, hñ phñi trñi qua nhõng bài trñc nghiñm thñ lõc nhõm kiñm tra tình trñng thñ lõc tñi vùng nñao bñ tñn thñng do đñt quõ.

Hñ tiõn hành trñc nghiñm trong im lõng, sau đó là trong giai đñu nhõc mà hñ yêu thích và cuõi cùng là trong nhõng đñon nhõc hñ không thích. Kñt quõ trñc nghiñm khä cao ñ nhõng giai đñon ngõi bñnh đñng cõnghe loõi nhõc mà mình thích, và thñp rõ rñt ñ nhõng thñi đñm khñc.

Các chuyên gia kñt luñn, sñ dñ âm nhõc có lõi cho bñnh nhñn đñt quõ vì chung có tác đñng tích cõc đñn hñ thñn kinh cõa ngõi cõnghe, giúp hñ sñng khoái, thñ giän và có nhõng cõm xúcthñng hoa.

Đñm mñu chñt là ngõi bñnh phñi cõm thñy vui vñ, thoõi mái thì hñ thñn kinh mñi dñ hñi phñc. Chính vì vñy, có rñt nhiñu cách đñ cõi thiñn tình trñng bñnh lý cõa bñnh đñt quõ ngoãi âm nhõc.

Phan Hoa

Theo *Web MD*