

">



Gây tê được thực hiện ở giai đoạn thai phụ cảm thấy đau không chịu nổi hoặc khi ở giai đoạn chuyển dạ thứ 2 hay lúc không còn đủ sức để thực hiện một ca sinh thường.

Gây tê thông thường là gì?

Là việc truyền thuốc gây tê vào giữa hai đốt sống lưng bằng một mũi kim đặc biệt.

**Tác dụng của nó như thế nào?**

Thuốc gây tê sẽ làm tê liệt thần kinh ở khu vực tử cung và xương chậu, khiến bạn không cảm thấy bất kỳ sự co bóp nào của tử cung.

**Khi nào nên thực hiện gây tê?**

Gây tê được thực hiện ở giai đoạn thai phụ cảm thấy đau không chịu nổi hoặc khi ở giai đoạn chuyển dạ thứ 2 hay lúc không còn đủ sức để thực hiện một ca sinh thường.

**Gây tê có những thuận lợi gì?**

- Giảm đau rất nhanh và hiệu quả
- Chỉ cần một mũi tiêm duy nhất, không phải gây tê màng cứng, cần tái mổ đẻ truyền liên tục chất gây tê.

**Bất lợi?**

- Nếu mổ đẻ nguy cơ mất khả năng thính giác do không có cảm giác ở chân.
- Cần đẻ khó (khoảng 2 tiếng)

- Không thể tiêm nếu u hơn 1 mũi gây tê
- Có cảm giác run, lạnh
- Có thể đau đầu, mất dù các loại thuốc và mũi kim tiêm ngày nay đã hiện đại và tốt hơn trước đây rất nhiều
- Có cảm giác ngứa ngáy, mất mát và khó đi tiêu

### **Trong khi đặt gây tê thì làm gì?**

Hãy tập trung vào hội thoại, hít thở sâu và thở ra từ từ. Thả giãn vai và quan sát các bác sĩ thực hiện ca sinh mổ của mình.

Theo Thu Trang / <http://dantri.com.vn/c7/s7-309975/gay-te-thong-thuong-khi-chuyen-da.htm>