



Bên cạnh những thay đổi xảy ra bên trong cơ thể khi mang thai, còn có những thay đổi rõ rệt bên ngoài cơ thể. Bạn có thể thấy ra nhiều huyết trong hoặc không khi mang thai hoặc ra huyết trong không nên đợi. Bạn cũng có thể bị xuất huyết thai kỳ trong khoảng ba tháng đầu.

Để hiểu rõ hơn về những vấn đề này, hãy tham khảo những thông tin cần thiết sau:

Xuất huyết thai kỳ là gì?

Hiện tượng xuất huyết thai kỳ gần giống kinh nguyệt và thực sự khá phổ biến trong quý đầu của thai kỳ. Nó có thể là máu tươi ra do trứng đã thụ tinh đang làm tổ trên thành tử cung.

Xuất huyết kèm theo các triệu chứng khác có thể là dấu hiệu của vấn đề khá nghiêm trọng, có thể bị sảy thai hoặc mang thai ngoài tử cung. Vì thế, tốt nhất là nên liên hệ với bác sĩ nếu bạn thấy chảy máu bất cứ lúc nào trong thời kỳ mang thai.

Nếu bạn bị xuất huyết vào quý cuối của thai kỳ, hiện tượng này có thể liên quan đến việc sinh non, một lý do nữa để bạn liên hệ ngay với bác sĩ. Trong đa số trường hợp, khi hiện tượng này xuất hiện bạn sẽ biết rõ đó có phải là dấu hiệu của lâm bồn hay không, nhưng dù sao bạn vẫn cần phải kiểm tra, phòng tình huống xấu xảy ra.

Chảy máu

Chảy máu ở giai đoạn đầu mang thai có thể khiến nhiều thai phụ lo lắng, nhưng thực ra nó là hiện tượng khá phổ biến.

Trong giai đoạn đầu của thai kỳ, bạn có thể bị chảy máu đôi chút trong một hay hai ngày do

trình đã tinh làm thành thành cung. Sau đó, khi nhau thai dính vào thành thành cung, bạn cũng có thể ra ít máu. Đôi khi mất s thai ph bình m m c thành cung và cũng bình chảy máu trong thai kỳ đầu mang thai.

Các học-môn thai kỳ làm bạn đi các chu kỳ học-môn thông thường, nhưng đôi khi xảy ra sai lệch trong mất chu kỳ nào đó. Vì thế mất s ph bình n s th y ch y máu vào kỳ kinh thông thường của mình.

Chảy máu cũng có thể do viêm nhiễm âm hộ hoặc thành cung hoặc do mất khi u (lành) gây ra, hoặc có thể xuất hiện sau khi giao hợp. Hãy thuật lại những lần chảy máu với bác sĩ của bạn, vì có thể bình bạn cần siêu âm s m để xác định nguyên nhân chảy máu.

Trong đa số trường hợp không thể tìm được nguyên nhân gây chảy máu ở giai đoạn đầu của thai kỳ, thế nhưng thai nhi vẫn phát triển tốt tháng và em bé sinh ra vẫn hoàn toàn khỏe mạnh.

Huyết trong ra nhũ u h n khi có thai

Nếu bạn thấy ra huyết trong nhũ u h n trong thai kỳ mang thai, đừng lo lắng, chuyên này hết sẽ bình thường. Huyết trong này loãng, có màu trắng và không gây khó chịu. Bạn có thể thấy nó đổ s t l i vào cu i thai kỳ – đó là dấu hiệu tốt cho thấy bé của bạn sắp chào đời!

Tuy nhiên, đôi khi huyết trong l i là dấu hiệu của bệnh nấm Candida, nhất là nếu bạn thấy ngứa ngáy hay đau rất. Nếu đúng như vậy, huyết trong này thường đục, có màu vàng hoặc xanh và có thể có mùi khó chịu. Vì vậy bình bạn cần làm ngay sau khi thấy huyết trong là gọi điện cho bác sĩ để đi khám và chữa trị ngay.

Đi phó với huyết trong

Huyết trong thường chỉ gây khó chịu h n là mất hiện tượng nghiêm trọng. Nếu bạn bị ra nhũ u huyết trong, hãy nhớ là triệu chứng này sẽ chấm dứt sau khi bình sinh.

Nếu bạn ra quá nhiều huyết trong hoặc nó gây cho bình cảm giác khó chịu phía trong quần lót, hãy dùng băng vệ sinh hàng ngày (không phải loại băng vệ sinh bình dùng khi có kinh nguyệt).

Thường xuyên rửa sạch âm hộ bằng nước ấm nhưng tránh dùng xà bông thơm vì nó có thể làm bình ngứa thêm.

Hãy m c đ lót m ng b ng ch t li u catton

Theo <http://www.dumexvietnam.com>