

Theo các chuyên gia y t<sup>o</sup>, tình tr<sup>o</sup>ng n<sup>o</sup> phá thai, hút thai <sup>o</sup> n<sup>o</sup>c ta không có d<sup>o</sup>u hi<sup>o</sup>u gi<sup>o</sup>m. Nhi<sup>o</sup>u tr<sup>o</sup>ng h<sup>o</sup>p do hi<sup>o</sup>u bi<sup>o</sup>t còn h<sup>o</sup>n ch<sup>o</sup> đã s<sup>o</sup> d<sup>o</sup>ng các bi<sup>o</sup>n pháp phá thai không an toàn gây <sup>o</sup>nh h<sup>o</sup>ng x<sup>o</sup>u đ<sup>o</sup>n s<sup>o</sup>c kh<sup>o</sup>e, th<sup>o</sup>m chí còn nguy hi<sup>o</sup>m đ<sup>o</sup>n tính m<sup>o</sup>ng.

N<sup>o</sup> phá thai không an toàn: r<sup>o</sup>c h<sup>o</sup>a cho s<sup>o</sup>c kh<sup>o</sup>e



T<sup>o</sup> v<sup>o</sup>n s<sup>o</sup>c kh<sup>o</sup>e sinh s<sup>o</sup>n.

Bác sĩ chuyên khoa II Nguy<sup>o</sup>n Th<sup>o</sup> H<sup>o</sup>ng Minh - Giám đ<sup>o</sup>c Trung tâm T<sup>o</sup> v<sup>o</sup>n S<sup>o</sup>c kh<sup>o</sup>e (SKSS) và K<sup>o</sup> ho<sup>o</sup>ch hóa gia đình (KHHGD) - B<sup>o</sup>nh vi<sup>o</sup>n Ph<sup>o</sup> s<sup>o</sup>n Trung <sup>o</sup>ng, cho bi<sup>o</sup>t: Trong hai năm 2007-2008, tình tr<sup>o</sup>ng phá thai t<sup>o</sup>i b<sup>o</sup>nh vi<sup>o</sup>n không có xu h<sup>o</sup>ng gi<sup>o</sup>m, kho<sup>o</sup>ng 4.500-5.000 tr<sup>o</sup>ng h<sup>o</sup>p n<sup>o</sup> hút và phá thai/năm. Đi<sup>o</sup>u đáng nói là có ng<sup>o</sup>i đi phá thai đ<sup>o</sup>n 5-7 l<sup>o</sup>n và trên 30% tr<sup>o</sup>ng h<sup>o</sup>p phá thai (t<sup>o</sup>t c<sup>o</sup> các l<sup>o</sup>a tu<sup>o</sup>i) ch<sup>o</sup>a t<sup>o</sup>ng sinh con. Hay có nh<sup>o</sup>ng tr<sup>o</sup>ng h<sup>o</sup>p ch<sup>o</sup> ch<sup>o</sup>a đ<sup>o</sup>n m<sup>o</sup>t năm đã 2 l<sup>o</sup>n đ<sup>o</sup>n b<sup>o</sup>nh vi<sup>o</sup>n đ<sup>o</sup> “gi<sup>o</sup>i quy<sup>o</sup>t”. Cũng t<sup>o</sup>i trung tâm này, h<sup>o</sup>ng ngày đang ph<sup>o</sup>i ti<sup>o</sup>p đ<sup>o</sup>n không ít n<sup>o</sup> sinh trung h<sup>o</sup>c đ<sup>o</sup>n n<sup>o</sup> phá thai. BS. H<sup>o</sup>ng Minh cho bi<sup>o</sup>t thêm, nh<sup>o</sup>ng năm g<sup>o</sup>n đây, s<sup>o</sup> h<sup>o</sup>c sinh, sinh viên đ<sup>o</sup>n trung tâm phá thai r<sup>o</sup>t nhi<sup>o</sup>u, chi<sup>o</sup>m kho<sup>o</sup>ng 30-40% các ca hút ho<sup>o</sup>c phá thai, trong đó có kho<sup>o</sup>ng 2-3% là tu<sup>o</sup>i “teen”. Nhi<sup>o</sup>u đ<sup>o</sup>i “uyên <sup>o</sup>ng” còn mang c<sup>o</sup>p sách, m<sup>o</sup>c qu<sup>o</sup>n áo đ<sup>o</sup>ng ph<sup>o</sup>c h<sup>o</sup>c sinh đ<sup>o</sup>n “gi<sup>o</sup>i quy<sup>o</sup>t”. Còn t<sup>o</sup>i khoa KHHGD- BV Ph<sup>o</sup> s<sup>o</sup>n Hà N<sup>o</sup>i, s<sup>o</sup> ca n<sup>o</sup>o hút thai các lo<sup>o</sup>i còn nhi<sup>o</sup>u h<sup>o</sup>n BV Ph<sup>o</sup> s<sup>o</sup>n TW, có kho<sup>o</sup>ng 3% trong s<sup>o</sup> đó <sup>o</sup> đ<sup>o</sup> tu<sup>o</sup>i v<sup>o</sup> thành niên.

Theo PGS.TS. Tr<sup>o</sup>n Th<sup>o</sup> Ph<sup>o</sup>ng Mai, nguyên Phó V<sup>o</sup> tr<sup>o</sup>ng V<sup>o</sup> S<sup>o</sup>c kh<sup>o</sup>e bà m<sup>o</sup> và tr<sup>o</sup> em, B<sup>o</sup> Y t<sup>o</sup>, qua nghi<sup>o</sup>n c<sup>o</sup>u v<sup>o</sup> tình tr<sup>o</sup>ng phá thai cho th<sup>o</sup>y, có 50% s<sup>o</sup> ca phá thai là do th<sup>o</sup>t b<sup>o</sup>i khi s<sup>o</sup>

d̄ng bīn pháp tránh thai, t̄ l̄ tai bīn do phá thai không an toàn cao. Hīn t̄ đ̄ng phá thai không an toàn v̄n x̄y ra t̄i nhīu n̄i, đ̄ l̄i nh̄ng h̄u qū đáng tīc. Nhīu nḡi, nh̄t là tr̄ v̄ thành niên, nḡi đ̄n các c̄ s̄ y t̄ công vì s̄ l̄ bí m̄t nên th̄ đ̄ng phá thai đ̄ các c̄ s̄ không b̄o đ̄m k̄ thūt chuyên môn, trang thīt b̄ và vô trùng, đ̄ đ̄n đ̄n các tai bīn và nh̄ng h̄u qū đáng tīc nh̄ vô sinh (do t̄c, đ̄nh būng t̄ cung, vòi tr̄ng), ch̄a ngoài đ̄ con, tăng huȳt, sốt rau, th̄ng t̄ cung, nhīm trùng... và có không ít tr̄ đ̄ng h̄p gây t̄ vong.

### Phá thai b̄ng thūc - Ph̄i do th̄y thūc th̄c hīn

#### Suýt m̄t m̄ng vì phá thai chui

Ngày 21/10, các bác sĩ c̄a BV Ph̄ s̄n TW đã c̄p c̄u thành công b̄nh nhân (BN) Tr̄n Th̄ P., 22 tu

#### Thái Bình

Theo các chuyên gia v̄ s̄c kh̄e sinh s̄n, m̄t trong nh̄ng ph̄ đ̄ng pháp ch̄m đ̄t thai k̄ có đ̄ an toàn cao, ít gây viêm nhīm là ph̄ đ̄ng pháp n̄i khoa (hay còn ḡi là phá thai b̄ng thūc), nh̄t là đ̄i v̄i các em gái tūi v̄ thành niên đã l̄ “d̄nh” b̄u. BS. Nguȳn Th̄ Minh Châu - Giám đ̄c Phòng khám s̄n ph̄ khoa và KHHGD Marie Stopes International t̄i TP. H̄ Chí Minh cho bīt, phá thai b̄ng thūc là ph̄ đ̄ng pháp “cho s̄y thai t̄ nhiên”. Ph̄ đ̄ng pháp này có đ̄u đ̄m là không ph̄i can thīp ngōi khoa vào būng t̄ cung gīng nh̄ bīn pháp n̄o hút thai. Do v̄y, nó ít đ̄n đ̄n các tai bīn nh̄: nhīm trùng, ch̄y máu t̄ cung, th̄ng t̄ cung hay bīn ch̄ng vô sinh v̄ sau... đ̄u đ̄m th̄ hai c̄a phá thai n̄i khoa là quá trình s̄y thai r̄t nh̄ nhàng, ít gây đ̄nh h̄ đ̄n tâm lý ch̄ em ph̄ n̄. “Ph̄ đ̄ng pháp phá thai n̄i khoa tăng thêm s̄ l̄ a ch̄n v̄ đ̄ch v̄ phá thai - là m̄t b̄c quan tr̄ng c̄a quá trình nâng cao ch̄t l̄ đ̄ng chăm sóc s̄c kh̄e sinh s̄n cho ph̄ n̄” - BS. Châu nh̄n m̄nh. Tuy nhiên, theo BS. H̄ng Minh, khi quȳt đ̄nh s̄ đ̄ng phá thai b̄ng thūc, ch̄ em ph̄i tuân th̄ ch̄t ch̄ nh̄ng h̄ đ̄n c̄a bác sĩ v̄ quȳ trình ūng thūc và theo dõi đ̄n bīn c̄a vīc s̄y thai t̄ nhiên cũng nh̄ l̄ch tái khám, siêu âm kīm tra l̄i đ̄ đ̄t k̄t qū cao nh̄t.

Theo quȳ trình, c̄n ūng hai līu thūc: Līu 1 làm thai nḡng phát trīn và bong ra kh̄i niêm m̄c t̄ cung. Līu 2 làm tăng co th̄t t̄ cung và làm m̄t t̄ cung, thūn l̄i cho vīc t̄ng xūt thai ra ngoài. Thông th̄ đ̄ng, sau t̄ 1-2 gī ūng līu 2, hīn t̄ đ̄ng s̄y thai đ̄n ra và kéo dài

kho<sup>h</sup>ng t<sup>h</sup> 2 đ<sup>h</sup>n 4 ti<sup>h</sup>ng. Theo nhi<sup>h</sup>u nghi<sup>h</sup>n c<sup>h</sup>u g<sup>h</sup>n đây, t<sup>h</sup> l<sup>h</sup> thành công c<sup>h</sup>a bi<sup>h</sup>n pháp này lên t<sup>h</sup>i trên 96%. Do v<sup>h</sup>y, đây s<sup>h</sup> là s<sup>h</sup> l<sup>h</sup>a ch<sup>h</sup>n an toàn đ<sup>h</sup> gi<sup>h</sup>m t<sup>h</sup> l<sup>h</sup> t<sup>h</sup> vong, vô sinh <sup>h</sup>ph<sup>h</sup> n<sup>h</sup> khi ph<sup>h</sup>i ch<sup>h</sup>m đ<sup>h</sup>t mang thai ngoài ý mu<sup>h</sup>n.

Bình Nga