

Một hóa chất mang lại lợi ích đáng kể cho quả có múi (bưởi, cam...) có thể được sử dụng để bảo vệ các viên giảm cân.



Tại Trung Quốc ở tỉnh Ontario, Canada, các nhà khoa học đã xác định được rằng chất flavanoid naringenin của quả có múi tác động mạnh mẽ tới gan, nhưng gan đã tốt mà chỉ không tích tụ mỡ.

Thuộc tính của hóa chất này có nghĩa là những chất phụ gia được bào chế đó có thể nâng cao vị lên cân. Đáng chú ý là sử dụng không được loại bỏ hoặc thay đổi chế độ dinh dưỡng hay thói quen ăn uống của bạn. Ngoài ra, lợi ích của chất này có thể giúp những người béo phì đi phở với bệnh đái tháo đường vì cho phép cân bằng nồng độ insulin và glucoza. Các thí nghiệm trên chuột đã chứng minh các tác động thần kỳ của hóa chất trên. Các nhà khoa học đã chia ra hai nhóm chuột với chế độ: “dinh dưỡng phương Tây” dựa trên một lượng lớn thịt và mỡ để thúc đẩy hội chứng chuyển hóa ở chúng - đây là một tập hợp những triệu chứng làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim mạch và đái tháo đường ở chúng. Còn nhóm đối chứng thì cho dùng naringenin. Kết quả cho thấy chuột không được dùng naringenin thì bị béo phì, có nồng độ cholesterol cao và

không nhạy cảm với insulin. Nhóm chuột thí nghiệm hai không có naringenin không cho phép tăng nồng độ cholesterol, chức năng gan phổi tốt hơn.

Hiện tại, các nhà khoa học đã nghiên cứu bào chế loại thuốc chẹn alpha trên, có thể dùng thuốc như là chất phụ gia thực phẩm.

(Theo Complulenta.ru)

LÊ THU THỦY