

## Cách nhận biết và xử trí cúm H1N1:

### Triệu chứng:

- Sốt cao trên 38 độ
- Viêm long đường hô hấp, đau họng, ho khan hoặc có đờm
- Có thể đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, nôn, tiêu chảy.
- Viêm phổi nặng, thủng thực quản cấp và suy đa tạng.

### Cách phòng:

- Đeo khẩu trang
- Tăng cường rửa tay, vệ sinh cá nhân, súc miệng - họng bằng các thuốc sát khuẩn
- Tránh tiếp xúc đông người.

Trước dịch cúm A/H1N1 lan nhanh, nhiều người không có yếu tố dịch tễ liên quan (từ vùng dịch về, tiếp xúc với người có bệnh) nhưng do lo ngại nên cứ thấy sốt cao là đi khám. Nếu bác sĩ không xét nghiệm, cho về là có cảm giác không an tâm.

Vấn đề nguyên nhân của cúm A/H1N1 như thế nào?

### Các triệu chứng cúm A/H1N1

