

Cơn tởm và những trải nghiệm đáng kinh ngạc

Bạn có tin không, theo thống kê của các nhà nghiên cứu, có trong 100 người chúng ta thì có đến 15 - 20 người đã từng trải qua trạng thái cơn tởm (out of body experience).

Đa phần chúng mất vài giờ trong đời, những mất sự khác biệt đáng kinh ngạc xuyên và mất sự ít thì luyện để có cách thoát xác bất cứ khi nào họ muốn.

Xảy ra rất nhiều những ít ai để ý

Câu chuyện kỳ dị Bob Woodruff, bị thương ở đầu và não ngày 24/1/2006 trong khi làm phóng sự cho đài truyền hình ABC ở Iraq là một câu chuyện màu nhiệm y



cơn tởm hiếm. Quả bom đất bên đường nổ phá rách phần bên trái xương sống cùng những mảnh vỡ phá hủy một phần não bên trái. Một mảnh bom đi xuyên ngang cổ trái sang phải, đáng lo ngại trước đó người mất chức của ông chôn vùi. Với những tích trữ trong nhà vợ y mà Bob Woodruff không chết. Ông hôn mê 36 ngày và một năm sau đã hồi phục hơn 90% sức khỏe. Một năm sau, ông Bob Woodruff vẫn còn nhớ rất rõ khi nằm trên giường cấp cứu ông đã rơi vào trạng thái hôn lìa khi xác rời sau đó lại nhập vào xác như thế nào: "Tôi nhìn thấy thân thể mình bay lơ lửng bên dưới và cảm thấy mất khoảng không gian trống xóa...".

Chuyện cơn tởm như ông Bob Woodruff là một hiện tượng có thật và khá phổ biến ở hầu hết các nền văn hóa. Nó đã được ghi nhận trong các thế Hy Lạp, Ai Cập, Phật giáo, Thiên nhiên, sự gia

Herodotus, Plato và Plutarch. Điều u mê mẩn và đáng chú ý là trong đời sống hiện đại, hiện tượng thoát xác hình như ngày càng tăng gây sự hoang mang và tò mò cho nhiều người. Chính vì vậy, nó đang được giới khoa học nghiên cứu và xác nhận.

Hiện tượng cách điệu giấc ngủ, cơn tở là hiện tượng mất ngủ khi trải qua những thời khắc như thời linh hồn rời khỏi thân xác, bay lên cao, bỗng nhiên biến mất không trung, quan sát và cảm nhận gì đó thân thể cùng thời gian xung quanh. Người lúc đó rơi vào trạng thái lâng lâng giống như người nằm mơ hay như khi dùng chất kích thích rượu, ma túy... những cảm nhận vượt mà hiện nhìn thấy thì rất thực chứ không mơ hồ, mơ ảo như khi nằm mơ. Thời gian và tính giác có vẻ tinh tường và sáng rõ hơn.

Hội Tâm học Hoa Kỳ ghi nhận qua nhiều cuộc khảo cứu, qua kinh nghiệm của nhiều người trên thế giới, thấy rằng hiện tượng cơn tở là hiện tượng tự nhiên nhiều người đã trải qua nhưng ít ai để ý đến nó. Theo thống kê từ các cuộc nghiên cứu, 53% người bị giật mình trong giấc ngủ, đó là khi linh hồn rời khỏi cơ thể sau giai đoạn thoát xác; 52% người khi ngủ cảm thấy thân xác tê liệt không có sự vận động vì đó là lúc linh hồn đang tạm thời lìa khỏi thân xác, khi đó ý thức không đi xuống khi rời khỏi thân xác. Tuy nhiên, chỉ có 5% ý thức được rằng họ đã trải qua hiện tượng linh hồn tạm rời khỏi xác ít nhất một lần trong đời.

Với đa số người đã từng trải qua trạng thái thoát xác, hiện tượng này xảy ra ngẫu nhiên, thường phát khi đang ngủ ngon, khi ngủ hay khi đang thiến. Nó cũng có thể xuất hiện trong đời sống bình thường như khi đang ngủ trên xe buýt, máy bay hay đang nghe nhạc. Nó kéo dài vài giây tới hàng phút, cá biệt có trường hợp kéo dài đến nhiều giờ. Với một số người khác, thoát xác xuất hiện trong những tình huống nguy hiểm mà người đó suýt chết. Có người còn thấy rõ hơn thoát khỏi thân xác mình rồi nhập lại vào xác...

Khả năng đồng cảm trong trạng thái cơn tở

Trong trạng thái lìa khỏi xác, cơ thể có thể tiếp nhận thông tin môi trường xung quanh một cách

Theo GS. Susan Blackmore - người đã nghiên cứu hiện tượng thoát xác và kinh nghiệm của nhiều cái chết hồi 30 năm thì đây là “kinh nghiệm mà dường như mất ngủ khi cảm nhận được thời gian trôi đi rất nhanh ngoài cơ thể vượt chết”. Còn theo nhà nghiên cứu Irwin, thoát xác là trạng thái

mà “trung tâm ý thức có vẻ như mất đi và trí cách chia sẻ cảm giác”. Đa số những người đã trải qua hiện tượng cũng thừa nhận rằng có một cái gì đó đã thoát khỏi thân xác mình (điều này dựa trên lý thuyết về sự tồn tại của một cái gì đó độc lập với thân xác, thậm chí còn tồn tại sau cái chết của thân xác trong tâm linh luận). Chính vì trạng thái ý thức, linh hồn tách rời khỏi cảm giác đó mà khi người ta rơi vào trạng thái này thì người có khả năng thu nhận thông tin từ môi trường một cách dễ dàng mà bình thường họ không thể thu nhận được. Có người thì nhìn thấy thân thể mình đang bốc khói hay đang được các cặp u hút sinh. Có người lại khi nghe điện thoại có thể nhìn và nghe thấy bất cứ việc gì ở bất cứ đâu trong trạng thái thoát xác, họ có thể gặp lại người thân trong gia đình hay bạn bè dù đang ở cách xa hàng ngàn km hay có thể nghe thấy tiếng nói vọng đến từ rất xa... Nhà nghiên cứu về những hiện tượng huyền bí Joe West (Hoa Kỳ) tác giả cuốn sách nổi về những điều bí ẩn đáng sợ nhất (Great American Mysteries) ông ghi nhận rằng: có đến hơn 3.000.000 người Mỹ đã trải qua những kinh nghiệm về sự rời lìa của chính họ ra khỏi thân xác họ trong những trạng thái khác nhau như tai nạn, bệnh tật, mổ xẻ... Có người thì tự nhiên đã rời khỏi thân xác và đi khá xa đến những nơi mà khi mô tả lại điều trùng hợp với những gì kiếm được sau đó thì thật gian, đáng sợ, đáng kinh ngạc và... ra...

Hiện tượng “nói chuyện với người chết” khá phổ biến trên thế giới cũng là một dạng khả năng dễ dàng trong trạng thái hồn thể rời lìa khỏi thân xác của con người. Khi đó, tâm trí rời ý thức để vô thức và tiềm thức, cho phép vận hành hoạt động lý tưởng về mặt tâm linh cao. Như vậy, người ta có thể được các ý nghĩ của những người xung quanh, thậm chí có thể thu được các tin tức từ người đã chết và thu được một số thông tin về người đã chết. Ngoài ra, trong trạng thái hồn thể rời lìa khỏi xác, có người còn làm được những chuyện, chữa được bệnh... những khả năng mà lúc bình thường họ không làm được.

Ngoài những khả năng dễ dàng này, hiện tượng hồn thể rời lìa khỏi xác còn mang lại khá nhiều lợi ích. 73% những người đã trải qua trạng thái này trong cuộc nghiên cứu cho thấy họ yêu đời hơn, 88% thay đổi quan điểm sống, 60% cảm thấy có liên hệ xã hội tốt đẹp hơn. Vì tất cả những điều đó mà hiện nay, hiện tượng này đang được giới khoa học quan tâm nghiên cứu nhằm tìm cách hiểu rõ hơn những khả năng bí ẩn của con người!

nguồn:suckhoedoisong