

Nhiu bnh chng xyy ra trong mua hè nh viêm đau khop dng thp và các bnh mn tinh khác; theo nhiu krt qu nghiên cù u Đông y thi y rong nhng bnh chng lo i này n u tr liu bng phng pháp u ng thu c thang song l i bi t krt h p châm cù u đúng vào thi điom có công hiu tr liu cao nh t mà d i v i phng pháp s dng châm cù u d a l i nh vào d p đu hè, gi a hè ho c cu i hè. Tuy nhiên n u bnh b tái phát làm đau đn thì vi c tr liu là khong th d i đn th i gian thích h p y m i ch a mà c n ph i làm ngay k c vi c châm cù u cung đc th c hi.



Châm cù u ch a đau đu.

V y t i sao khi tr liu l i s dng bi n pháp châm cù u vào thi i gian đu hè, gi a hè hay cu i hè l i cho krt qu t t nh t. B i v i các thi i gian nh v a k trên đu là lúc kh h u nóng nh t trong toàn mua hè. Chính th mà thi i điom này cũng là khi dng khí th nh v n ng nh t trong năm, âm kh d n d n sinh ra, kh huyt trn đy, đng thi i cũng là lúc các ch c n n g c th chuy n hóa m nh m nh t; đng thi i khí c a kinh l c l u thong, các huyt v kh nh y c m v i m i s kich thíc. Nh v y, vi c châm cù u vào đu, gi a và cu i hè khi n cho kh n n g châm cù u t ng c ng đc thong tin c m ng v i b nh v h th n kinh v n đng nh trong chng viêm da khop dng thp, viêm khop quanh vai, đau dây th n kinh, ch n th ng c u và viêm ru t, d dày m n tinh... đu có th phòng tr đc bng cách châm cù u. Vì v y vi c châm cù u vào đu hè, gi a hè hay cu i hè s có công hiu b i b nh t đ nh.

BS. HOÀNG XUÂN ĐI