

Hút đi u hòa kinh nguyệt (HĐHKN) (hút thai sớm) là phương pháp đình chỉ thai nghén ngoài ý muốn. Trên thực tế rất nhiều phụ nữ lựa chọn phương pháp này vì đây là thủ thuật đơn giản, không gây đau đớn nhiều. Tuy nhiên cũng chính vì thế mà việc lạm dụng HĐHKN dẫn ra rất nhiều phiền nhiễu mà phụ nữ gặp trong số đó thông tin về những phiền nhiễu của HĐHKN như sau.



Không nên hút đi u hòa kinh nguyệt nhiều lần khi chưa có con. Nếu có tính minh họa HĐHKN là thủ thuật dùng bơm hút áp lực chân không cho ngỗng i chích kinh dãi i 14 ngày, bất kể có thai hay không có thai. Thực tế thì có đến 80% trường hợp HĐHKN là có thai. Để tránh những rối loạn kinh nguyệt, do hàng tháng niêm mạc trong tử cung bong không tự nhiên, thủ thuật này sẽ hút hết những mảnh niêm mạc tử cung và tống ra một vòng kinh mới. Tuy là một thủ thuật đơn giản nhưng vẫn có một tỉ lệ bỏ sót rau gây chảy máu kéo dài, khiến buồng tử cung bị viêm nhiễm do nhiễm khuẩn. Một khác, dù có được vô khuẩn thì vẫn phải đi ăn kiêng hút qua nên vì khuẩn ở tử cung có thể vào buồng tử cung gây nhiễm khuẩn. Các chất dịch trong buồng tử cung bao gồm máu, thanh dịch, niêm mạc, những mảnh vỡ của tổ chức phôi thai bị phân hủy... tạo thành một môi trường rất tốt cho vi khuẩn phát triển, gây viêm niêm mạc tử cung. Sự viêm nhiễm này lan tỏa lên vòi trứng gây hẹp hoặc tắc, dẫn đến vô sinh. Ngoài ra, việc hút thai vẫn có thể làm thủng tử cung, thậm chí có thể làm thủng ruột hoặc rách bàng quang.

Mục đích của kỹ thuật này là phá thai sớm, chứ không phải làm cho kinh nguyệt đi u hòa lại. Tuy nhiên, thủ thuật này đã bị nhiều người hiểu sai và dẫn đến lạm dụng. Có rất nhiều phụ nữ, đặc biệt là các phụ nữ chưa lập gia đình đã lựa chọn phương pháp này nhiều lần, trong số đó có nhiều người vì muốn giữ gìn học xữ hữ đã thỉnh thoảng vì việc này tới các phòng khám không để đi u kiến về trạng thái bất cũng như kỹ thuật thỉnh thoảng dẫn đến gia tăng tỉ lệ biến chứng lên gấp nhiều lần.

Lời khuyên của các bác sĩ là không nên hút điếu u hòa kinh nguyệt t nhiên khi ch a có con, vì s viêm nhiễm sinh d c có th x y ra âm , lâu dài gây viêm làm t c ng d n tr ng d n đ n vô sinh. Khi đó vi c đi u tr vô sinh do t c ng d n tr ng s vô cùng ph c t p và t n kém, hi u qu đi u tr không ch c ch n. Do đó các c p v ch ng ch a mu n có con, ho c nh ng ng i ch a l p gia đình n u có quan h tình d c c n ph i s đ ng các bi n pháp tránh thai hi n đ i đ tránh có thai ngoài ý mu n. N u khi b t bu c ph i s đ ng ph ng pháp này c n đ n các c s y t chuyên khoa đ đ c các bác sĩ t v n và đ c th c hi n th thu t an toàn và tuân th đúng h ng d n của bác sĩ.

Bác sĩ Thu Lan