



Nghiên cứu cho thấy việc sử dụng thuốc chống trầm cảm có thể giảm đau xơ là bệnh gòm đau mòn tính, dữ xúc động, mệt mỏi và khó ngủ, có thể giúp giảm đau, giảm rõ rệt giảm căng thẳng và cải thiện tâm trạng.

Theo Viện nghiên cứu thần kinh Mĩ, đau xơ có ảnh hưởng tới 2 - 4% dân số, chủ yếu là phụ nữ, nhưng bệnh có tác động trực tiếp và gián tiếp đến kinh tế của bệnh nhân. Đã có i thiến chẩn đoán cục sưng cãa bệnh nhân, 1.427 bệnh nhân đã được kiểm tra nhằm đánh giá hiệu quả của thuốc chống trầm cảm.

Các nhà nghiên cứu nhận thấy thuốc có chất monoamine oxidase, thuốc có chất tái hấp thu serotonin và thuốc chống trầm cảm ba vòng có tác động giảm đau, giảm mệt mỏi. Các thuốc chống trầm cảm này giúp cải thiện cảm xúc của bệnh nhân và cải thiện giấc ngủ.

Tuy nhiên, do chất a rô tác động dài ngày của các thuốc trầm cảm, nên cần nghiên cứu thêm để đánh giá giá trị ích và tác hại của thuốc khi áp dụng điều trị rộng rãi cho bệnh nhân.

Quang Anh (Theo JAMA, 1/2009)