

Hiện nay, rất nhiều nghiên cứu hướng đến việc dùng các thuốc nguồn gốc thảo mộc để phòng và điều trị ung thư một cách riêng rẽ hoặc kết hợp với thuốc trị ung thư hóa dược để làm tăng hiệu quả điều trị, làm giảm bớt độc tính và các tác dụng không mong muốn. Sau đây xin giới thiệu một số thuốc nguồn gốc thảo mộc:

Quercetin từ hoa hòe



Cây chè.

Quercetin là một flavonoid có hoạt tính mạnh nhất so với các flavonoid khác, và nhiều cây thuốc, trong đó có cây hòe, có tác dụng chẹn alpha nhờ do chứa hàm lượng cao quercetin. Quercetin có tác dụng chống oxy hóa, chống viêm, làm giảm sự tăng sinh tế bào gây chết tế bào theo chương trình. Quercetin có tác dụng hiệp đồng với thuốc hóa dược trị ung thư triazofurin trên các tế bào ung thư biểu mô buồng trứng của người. Có thể dùng liều triazofurin thấp hơn trong liều pháp kết hợp, do đó làm giảm các tác dụng không mong muốn.

Quercetin cũng làm tăng tác dụng của thuốc hóa dược trị ung thư carboxytriazol trên tế bào ung thư biểu mô vú người, và làm tăng hoạt tính chống tăng sinh của thuốc hóa dược busulfan. Quercetin ức chế sự tạo thành tế bào tế bào bình thường của người, do đó có thể sử dụng liều pháp kết hợp này trong điều trị bệnh bạch cầu cấp tính.

Catechin từ cây chè

Chè xanh chứa epigallocatechin gallat (EGCG), hợp chất này được coi là hoạt chất trong chè xanh có tác dụng phòng bệnh ung thư. EGCG gây sự chết tế bào theo chương trình và ức chế men cyclooxygenase và do đó ức chế sự tăng sinh của tế bào ung thư.

Sulindac là một thuốc chống viêm không steroid được dùng làm thuốc dự phòng bệnh ung thư, nhưng việc sử dụng bệnh nhân chỉ do có nhiều tác dụng không mong muốn trong đó có tác dụng gây xuất huyết đường tiêu hóa. Hoạt tính gây sự chết tế bào theo chương trình của EGCG trên tế bào ung thư phụ thuộc tăng lên một cách hiệp đồng khi dùng kết hợp với các thuốc hóa dược dự phòng bệnh ung thư như sulindac và tamoxifen.

Curcumin thực nghiệm

Curcumin được chiết xuất từ thân rễ các loài nghệ có tác dụng chống viêm, chống oxy hóa và chống oxy hóa. Curcumin có các chức năng là phòng bệnh sự khởi đầu sinh ung thư hoặc ngăn chặn sự biểu hiện ác tính của các tế bào khởi đầu, ngăn chặn nhiều yếu tố phiên mã. Curcumin có tác dụng chống hiệp đồng với thuốc trị ung thư hóa dược doxorubicin, làm tăng tác dụng kháng u và tác dụng gây sự chết tế bào theo chương trình của cisplatin trên ung thư biểu mô buồng trứng.



Nghệ chứa nhiều hoạt chất curcumin.

Nhiều chất diethyl sinh vật được hình thành làm tăng nguy cơ ung thư vú phụ nữ. Curcumin thực nghiệm và genistein thực nghiệm có tác dụng ức chế một cách hiệp đồng sự tăng sinh tế bào ung thư gây bởi 17 beta-estradiol. Có thể áp dụng các biện pháp dự phòng bệnh các chất bổ sung thực phẩm (curcumin thực nghiệm và genistein thực nghiệm) để điều trị các loại ung thư có liên quan đến nội tiết tố và làm giảm khả năng gây ung thư của các chất diethyl sinh vật được hình thành có hoạt tính estrogen.

Genistein từ đậu nành

Genistein là một estrogen thực vật từ đậu nành có khả năng là một thuốc hóa trị liệu gây sự chết tế bào theo chương trình do ức chế enzym topoisomerase, ức chế sự tổng hợp hoóc môn các enzym kích thích phát triển như cyclooxygenase. Genistein có tác dụng ức chế sự tăng sinh tế bào ung thư biểu mô vú nguyên phát. Genistein có tác dụng chống tăng sinh một cách hiệu quả với thuốc trị ung thư tamoxifen trên tế bào ung thư vú. Như vậy, có thể sử dụng genistein để điều trị phòng ung thư vú ở phụ nữ.

Genistein còn được chứng minh có tác dụng phòng ngừa ung thư tuyến tiền liệt ở nam giới và ung thư dạ dày ở nam giới và nữ giới.

GS. Đoàn Thị Nhu
nguồn: SKDS